

2015年  
**11/22**(日)  
午前10時～午後4時  
**入場無料**

# 杉並アクティブシニア情報館

## 第3回

元気に生きる  
知識を深めよう

杉並区  
イメージキャラクター  
なみすけ&ナミィ



杉並区  
後援

第3回

**昼食コーナー**  
12:00～13:00  
200食限定

豚汁 牛丼

**スタンプラリー**  
スタンプ3つ集めると  
BOXティッシュ  
フレゼント!

来場者全員に  
花鉢  
フレゼント!



場所 **コムウェルホール高円寺**

**スペシャル講演!**

株式会社オフィス・シバタ代表取締役  
しばた のりこ

エンディングデザイン  
コンサルタント **柴田 典子さん**

講演テーマ

‘父の最期’からみる  
「自分らしい生き方・<sup>しま</sup>終い方」

人の一生をユーモラスに、そしてちょっぴり切なくたどりながら、  
「自分の人生をどう終るか」を考えてみませんか?

講演時間 **13:00～13:45**

定員 **120名** 予約不要

イキイキ楽しいシニアライフを送る方法、プロが伝授します!

定員120名  
講演時間 **10:15～11:00**

株式会社コムウェル  
一級葬祭ディレクター  
いまち ゆきお  
**井町 行雄さん**

「最近の葬儀事情」  
今話題の「家族葬」や  
葬儀費用の事など葬儀に  
関するミニセミナー

定員120名  
講演時間 **11:15～12:10**

NPO 法人杉並介護者  
応援団  
**杉並介護者応援団**

「認知症サポーター  
育成講座」  
講習と寸劇で認知症に  
対する理解を深める

定員120名  
講演時間 **14:00～14:45**

司法書士法人NCP  
司法書士  
まさき ひろし  
**正木 博さん**

「新 終活あんしんサポート」  
任意後見・見守り・遺言  
死後事務委任・相続手続きなど  
あなたの終活ライフをサポート

**遺影写真  
無料体験会**

元気なうちに  
笑顔の素敵な  
お写真を  
残しませんか?

役立つ情報発信シニア応援ブース!

アクティブに生きるシニアを応援する企業・団体が出展します

# イキイキと楽しく年齢を重ねて暮らす

各地で終活フェア、終活セミナーが様々な所で開催され、「自分の最期は自分で決める」という方が増えてきました。健康から福祉・グリーフサポート・相続や成年後見など、地域でイキイキと楽しく年齢を重ねながら暮らし続けるための知識、知恵、情報を発信する第3回 杉並アクティブシニア情報館を開催します。是非この機会にご来場ください。

## スペシャルゲスト PROFILE



株式会社オフィス・シバタ代表取締役  
エンディングデザインコンサルタント

### 柴田 典子さん

平成5年より葬儀業界に従事。新規葬儀社の立ち上げに携わり、「お客様目線を読む」社員教育を行い、リピーター率55.5%を獲得。

## シニア応援ブース出展一覧

### 葬儀のための保険

医師による審査なしで入れる葬儀保険をご案内。

NP 少額短期保険株式会社

### 「不動産」と「相続」の問題解消

コンサルタントが不動産に関する悩みを解決します。

株式会社ダントラスト

### 豊かな地域づくりに貢献

杉並区を中心にNPOや高齢者の活動を支援。

NPO 法人 CB すぎなみプラス

### 高齢者住宅のご紹介

幅広い価格帯の高齢者物件を多数ご紹介いたします。

高齢者住宅仲介センター (株) えんカウント

### 大人のぬり絵・ちぎり絵体験会

脳トレニング最適！脳の活性をはかりましょう。

大人のぬり絵 (m&mぬりえサロン) ちぎり絵 (出口若子)

### 認知症介護者に対する支援

認知症に対する理解を深めよう！

NPO法人 杉並介護者応援団

### 美容でいきいき健康づくり

外出が困難な方でも訪問でカット・パーマなど美容のニーズにお応えします。

任意団体 訪問理美容・杉並

### AED(心臓救命装置)体験会

いざ、という時のためにAEDの使い方を学びましょう

総合警備保障株式会社 城西支社

### お一人暮らしの生活支援

孤独死撲滅の高齢者総合支援サービス

NPO法人 いきいきつながる会

### 終活とグリーフサポートの会

人生の最期を自分らしく。終活の第一歩をお手伝いします。

ミニセミナー開催・11:00～・13:45～ ウェルビーの会

## お問合せ先

主催 アクティブシニア情報館実行委員会

**TEL.0120-24-2265**

(株式会社コムウェル ウェルビーの会 担当：井町・徳永・佐藤)

問い合わせ受付時間 9:00～17:00

申込方法：電話でのご予約は不要です。当日直接会場へお越しください。

<http://www.comwell.co.jp/>

後援 杉並区

協力 NPO法人CBすぎなみプラス

## 開催場所

コムウェルホール高円寺



住所 東京都杉並区高円寺南2-2-2

TEL 03-3317-0606

東京メトロ丸ノ内線

東高円寺駅より徒歩約5分

※来場者用の駐車場はございません。  
お車での来場はご遠慮ください。